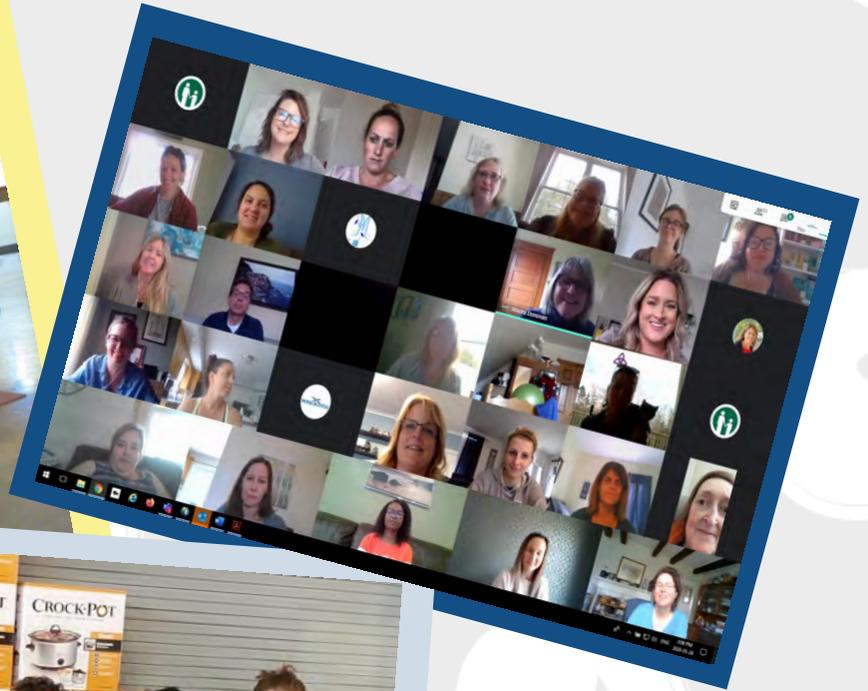


BULLETIN TRIMESTRIEL

Janvier - Avril 2020



Message de Tara



Bienvenue à l'édition de janvier-avril de notre bulletin d'information publié par ÉcolesPlus. Alors que l'Organisation mondiale de la santé déclarait la COVID-19 une pandémie le 11 mars, les pays du monde entier ont pris des mesures pour enrayer la propagation et assurer notre sécurité. Notre monde a été transformé, entraînant des répercussions sans précédent sur notre vie quotidienne. Les moments de crise offrent également l'occasion d'agir de façon collective; partout en Nouvelle-Écosse, nous voyons nos communautés se rassembler pour soutenir les élèves, les familles, les jeunes et les personnes âgées. Nos articles de fond et de partenariat sont axés sur la COVID-19. Ils mettent en évidence les nombreuses collaborations d'ÉcolesPlus pour mobiliser les efforts autour de la sécurité alimentaire, les fournitures pour les enfants et, plus important encore, pour rester en contact. Nos communautés se sont réunies pour prendre soin les unes des autres, en particulier celles qui sont vulnérables et nous sommes heureux de souligner bon nombre d'efforts réalisés dans toute la province

En mars, nous avons célébré la Journée internationale de la femme; nous présentons plusieurs articles dans notre bulletin d'information sur la façon dont nos écoles ont participé, pris connaissance des défis historiques auxquels sont confrontées les femmes du monde entier et célébré les réalisations des femmes. Vous remarquerez que nous avons mis en évidence de nombreux « groupes de filles » pour mettre en valeur ce travail mais chez. À ÉcolesPlus, nous impliquons tous les genres dans la recherche de l'égalité. Tout au long de l'année, nous avons créé un espace destiné aux groupes de garçons pour celles qui s'identifient comme des hommes et des groupes de filles pour ceux qui s'identifient comme des femmes. Les personnes qui s'identifient comme des personnes non binaires étaient libres de rejoindre l'un ou l'autre groupe, dans le but de développer des espaces sûrs pour la croissance personnelle. Chacun de nous contribue de façon collective à créer un monde d'égalité des genres. Je remercie tout le personnel d'ÉcolesPlus, nos collègues des écoles et nos nombreux partenaires pour leur collaboration au cours des derniers mois. À l'approche de l'été, nous savons que nous devons continuer à travailler dur pour réajuster et adapter nos programmes, mais nous savons que le meilleur est devant nous.

Tara Moore



Article de fond

ÉcolesPlus et la Covid-19

a. ÉcolesPlus est là pour vous! À partir de la déclaration de l'état d'urgence le 15 mars, ÉcolesPlus a travaillé pour soutenir les élèves, les familles et le personnel dans notre transition vers une nouvelle façon d'apprendre. L'isolement et la perte de contact avec les amis et la famille posent un vrai défi, et notre santé mentale et notre bien-être sont importants. Les points saillants suivants ne représentent que quelques-unes des initiatives clés d'ÉcolesPlus et de nos partenaires.

De nombreux centres ÉcolesPlus ont travaillé avec des partenaires communautaires pour élaborer des programmes de livraison de nourriture et d'épicerie afin de soutenir ceux qui comptaient sur les programmes alimentaires scolaires. ÉcolesPlus dans le comté de Pictou, en collaboration avec Summer Street Industries, a livré jusqu'à présent des repas à plus de 140 familles dans les dix-sept écoles de la région.

Le programme de paniers dans la région Strait, en collaboration avec Seaside Communications, a livré 130 paniers de nourriture. ÉcolesPlus à Cape Breton-Victoria participe au programme Food for Thought, en collaboration avec les départements des affaires et de la santé publique pour livrer 380 repas fournis par des entreprises locales à Glace Bay et Sydney.



Article de Fond

ÉcolesPlus et la Covid-19



Sur la Rive-Sud, ÉcolesPlus s'est associée à Staples pour livrer des fournitures scolaires aux portes des familles qui en ont besoin pour apprendre à la maison. Dans la vallée d'Annapolis, ÉcolesPlus a collaboré avec les Flying Squirrels (écureuils volants) pour créer des kits d'activités nature destinés aux familles qui ne peuvent pas sortir à l'heure actuelle



HRCE SchoolsPlus offers:

- Confidential support for families and students
- Help with services & agencies
- Strategies for managing at home

You don't have to do this alone.

Parents and students can self-refer by text, phone, or email, 12 months a year.

Auburn Family of Schools: Emma Pringle Boutiller 902-476-7651 epmg@boulter@hrce.ca	Eastern Shore Family of Schools: Emma Pringle Boutiller 902-476-7651 epmg@boulter@hrce.ca	Musquodoboit Rural Family of Schools: Kylie Hickenton 902-399-8321 khickenton@hrce.ca
Citadel Family of Schools: C/O Maura Donovan 902-471-6535 mduvan@hrce.ca	Halifax West Family of Schools: Bonnie Perc 902-399-8314 bperc@hrce.ca	Prince Andrew Family of Schools: Rayna Turvey 902-399-8325 rturvey@hrce.ca
Cole Harbour Family of Schools: Jennifer Fouqere 902-483-8367 jfouqere@hrce.ca	Island View Family of Schools: Jennifer Fouqere 902-483-8367 jfouqere@hrce.ca	Sackville High Family of Schools: Cathy Kasper 902-240-1148 ckasper@hrce.ca
CP Allen Family of Schools: Melissa Puddicombe 902-471-2445 mpuddicombe@hrce.ca	J.L. Ilsley Family of Schools: Alicia Barrett 902-399-8317 alicia.barrett@hrce.ca	Sir John A. Family of Schools: Melissa Puddicombe 902-471-2445 mpuddicombe@hrce.ca
Dartmouth High Family of Schools: Bernice Arthur 902-497-3163 barthur@hrce.ca	Lockview Family of Schools: Kylie Hickenton 902-399-8321 khickenton@hrce.ca	HRCE SchoolsPlus Leader: Maura Donovan mdonovan@hrce.ca 902-471-6535
Duncan MacMillan School: Kylie Hickenton 902-399-8321 khickenton@hrce.ca	Millwood Family of Schools: Cathy Kasper 902-240-1148 ckasper@hrce.ca	Schools Plus Écoles Plus

L'équipe du Conseil scolaire acadien provincial (CSAP) a organisé des activités virtuelles de groupe pour les élèves ayant des intérêts divers, notamment leur club virtuel Lego, un club de lecture et des soirées dansantes, chacun travaillant pour créer un sentiment de communauté pendant cette période d'isolement et encourager la créativité parmi ses participants.

SchoolsPlus First Ever Weekly Virtual Social

While dogs and immediate family are great! Would you like to chat with someone else for a while?

Let's Connect

Date: Wednesday March 25, 2020
Time: 11:00 am
Where: Your own internet access source
How To: Message West Hants SchoolsPlus
A private link will be sent to you to join

Cumberland SchoolsPlus At Home Scavenger Hunt!

Have each member of your family find these things around your home, and then have a show and tell! Show each other what you chose, and tell each other why you chose it!

<input type="checkbox"/> Something Hard	<input type="checkbox"/> Something with eyes
<input type="checkbox"/> Something that starts with "H"	<input type="checkbox"/> Something clear
<input type="checkbox"/> Find a battery	<input type="checkbox"/> Something colorful
<input type="checkbox"/> Find a coin	<input type="checkbox"/> Something round
<input type="checkbox"/> Find something sharp	<input type="checkbox"/> Two things that belong in the garbage
<input type="checkbox"/> A picture of an animal	<input type="checkbox"/> Something you cook with
<input type="checkbox"/> Something you can wear	<input type="checkbox"/> Something you need for winter
<input type="checkbox"/> Something that floats	<input type="checkbox"/> Something that makes you smile
<input type="checkbox"/> Something you can eat	

Take a Break with the 3 Bs

- Body
- Breathe
- Begin

My tail was stiff and my ears were stiff too.

I can hear a dog barking outside.

I will take more breaks from the mismatched and watch

Une étoile est née du Centre régional Strait: Bella. La chienne Bella propose aux élèves des activités pour les divertir tout au long de la semaine et les inciter à participer pendant les fermetures d'école avec ses Boredom Busters (chasseurs d'ennui), avec des activités allant du bingo bien-être aux chasses au trésor dans l'arrière-cour.



NOTRE PERSONNEL

Notre personnel

Lynda Brake

En raison des restrictions imposées par la COVID-19, la famille, les amis, les élèves, les parents et les collègues n'ont pas eu l'occasion de dire adieu à Lynda Brake lors d'une réunion prévue. Nous saisissons cette occasion pour rendre hommage à Lynda, qui a pris sa retraite le 31 mars 2020 après une carrière de près de 30 ans au Centre régional pour l'éducation Halifax (CREH) et à ÉcolePlus, en tant que travailleuse d'approche communautaire, depuis sa création en 2009. Lynda est une employée extrêmement dévouée, engagée et professionnelle. Elle a représenté l'aspect "sensibilisation" de son rôle en facilitant l'accès des familles aux ressources, en offrant des programmes parentaux, en accédant à des subventions pour mener à bien des initiatives spéciales, en facilitant la communication entre la maison et l'école, en défendant les intérêts des élèves et en s'impliquant activement dans la communauté. Lynda a toujours accordé une importance particulière aux forces et adopté une approche centrée sur celles-ci auprès des parents et des élèves. En outre, Lynda se surpassait souvent pour offrir des programmes qui ne font pas partie de l'ensemble des écoles qu'elle supervisait, améliorer le cours consacré aux gardiennes d'enfants pour inclure la RCR, faire du bénévolat d'innombrables heures, qu'il s'agisse d'arroser et de désherber des jardins pendant l'été ou de construire une remise de jardin; elle a aidé là où les besoins se faisaient sentir. Lynda prenait les décisions rapidement, était à la recherche de solutions et de façons novatrices de s'associer ou de résoudre des problèmes. La capacité de Lynda à mettre les gens à l'aise, à aborder les situations graves et sensibles sans jugement et avec une grande attention est tout aussi remarquable. Tout au long de ce travail, Lynda a apporté un sourire, un mot encourageant aux élèves, des messages positifs aux parents et une énergie qui a motivé tout le monde autour d'elle. Nous souhaitons à Lynda et à sa famille tout le succès possible dans sa retraite bien méritée.



« Cela a été un vrai plaisir de travailler avec Lynda au fil des ans! Elle me rappelle l'abeille ouvrière reine qui n'arrête jamais d'aider les autres. Animer les groupes avec elle à l'école va vraiment me manquer car elle est une mine d'informations. Nos élèves et la communauté environnante vont sûrement manquer un rouage clé qui fait avancer les choses. Je sais qu'elle continuera en quelque sorte à aider les autres car c'est dans sa nature de le faire. Bonne chance dans votre retraite Lynda! »

-Dan O'Leary, conseiller d'orientation, école secondaire A.J. Smeltzer Jr. et école élémentaire Hillside Park.

Lindsay Latham



Lindsay Latham
SchoolsPlus Facilitator
Sherwood Park Education Centre

#BecauseOfYou

“ Students and families know you will do all you can to ensure they receive the help and support they need. You are one of their biggest advocates for their well-being. You understand the challenges students face daily. Your empathy and understanding is reflected in the impact you make in their lives. ”

- Paul Gartland, Principal, on Lindsay Latham
International Women's Day 2020



Cape Breton-Victoria
Regional Centre for Education

La Journée internationale de la femme est un moment idéal pour faire une pause et rendre hommage aux nombreuses contributions des femmes dans leur domaine. Le Centre régional pour l'éducation du Cape Breton-Victoria (CRECBV) a lancé une campagne unique pour célébrer les employées, appelée #BECAUSEOFYOU. ÉcolesPlus a le plaisir de féliciter Lindsay Latham, animatrice d'ÉcolesPlus, pour sa sélection comme lauréate de cette campagne. Félicitations Lindsay!



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION ANNAPOLIS VALLEY

Café de la pleine conscience



Partenaires: Dragonfly Haven Therapeutic Farm, Lahara Yoga, et Superstore

Qui: ÉcolesPlus, groupe d'écoles Horton avec l'aide de certains de nos partenaires.

Quand: du 20 au 24 janvier (une semaine avant les examens)

Où: Horton High School

Pourquoi: offrir une expérience positive, en se concentrant sur des activités de pleine conscience et de détente pour les élèves qui pourraient se sentir stressés par les prochains examens. Tout au long de la semaine, les élèves pouvaient choisir de participer à des séances de yoga accompagnés de quelques animaux miniatures tels que des lapins, des chèvres et un cochon, ou simplement caresser et câliner certains animaux. D'autres activités comprenaient l'apprentissage de choix alimentaires sains, ou des haltes-accueil, juste pour partager du chocolat chaud et se détendre avec des amis tout en gribouillant sur un bout de papier.

CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CAPE BRETON-VICTORIA

La Journée internationale de la femme



Qui: les élèves de l'école secondaire Glace Bay.

Quoi: ÉcolesPlus a établi un partenariat avec le groupe Amnesty International à l'école secondaire Glace Bay pour célébrer la Journée internationale de la femme. Les élèves ont fait des présentations tout au long de la journée, soulignant l'importance de la Journée internationale de la femme et comment elle est honorée et célébrée dans le monde entier. Les élèves et les professeurs ont assisté à des présentations et ont pu nommer des femmes inspirantes dans leur communauté; des prix ont été remis lors de l'évènement.

Quand: le 6 mars

Où: École secondaire Glace Bay

Pourquoi: cet évènement a souligné l'importance des luttes menées par les femmes dans le monde entier. Il suivait un évènement organisé en décembre pour honorer la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Au cours des deux cérémonies, les élèves impliqués dans le groupe Amnesty ont souligné que nous ne pouvons pas pleinement réaliser les droits de l'homme tant que l'équité et l'égalité des genres ne seront pas atteintes. Nous espérons poursuivre ce partenariat en honorant des étapes importantes pour promouvoir une culture de l'égalité des genres au sein de la communauté scolaire.





CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION CHIGNECTO-CENTRAL

Soutien en situation de deuil

Qui: ÉcolePlus s'est associée à la Colchester East Hants Hospice Society et à la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse (RSNE) pour offrir une opportunité de développement professionnel concernant le soutien en situation de deuil.

Quoi: Serena Lewis, coordonnatrice du deuil et du bien-être à la RSNE, a dirigé un atelier d'une journée à l'intention des professionnels de la santé, de l'éducation et des services sociaux qui travaillent avec des familles éprouvant le chagrin, la perte et le deuil.

Quand: le 28 février de 9:00 à 15:00

Où: Centre communautaire Milford, Milford Station

Pourquoi: offrir aux professionnels un éventail plus large de concepts et de compétences en matière de deuil. Serena utilise une définition large des services de conseils en cas de deuil, pour inclure les compétences nécessaires afin de reconnaître le deuil anticipé et après la perte; normaliser l'expérience du deuil par opposition au traitement du deuil, et soutenir les personnes par une approche centrée sur la famille et basée sur la force.



"Notre communauté reconnaît véritablement que le deuil est partout autour de nous, et en tant que professionnels et partenaires communautaires, nous avons besoin d'outils et de stratégies pour y répondre efficacement, quel que soit le stade où se trouve un élève, une famille ou une communauté dans leur deuil. L'atelier nous a fourni des stratégies proactives supplémentaires, comprenant la phase d'anticipation du deuil qui est une autre façon de nous faire avancer dans cette approche".
-Tracey Shay, conseillère de ÉcolePlus, CCRCE

CONSEIL SCOLAIRE ACADIEN PROVINCIAL

Programme de compétences culinaires



Qui: les élèves de la 9^e et de la 10^e année de l'École du Carrefour.

Quoi: l'intervenant communautaire d'ÉcolesPlus a offert un cours de cuisine, ce qui a permis aux élèves d'acquérir des compétences de base en cuisine, d'essayer de nouvelles recettes et d'apprendre des choix d'aliments nutritifs. Le programme a été animé par un ancien diplômé de l'École du Carrefour.

Quand: janvier 2020

Où: École du Carrefour

Pourquoi: ce cours a été conçu pour développer de nouvelles compétences, permettant aux élèves de gagner en autonomie et d'accroître leur confiance. Les élèves ont essayé une variété de nouvelles recettes, de la soupe au poulet au pesto, en mettant l'accent sur la nutrition.



Partenaires: Halifax Region Children's Aid Foundation.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION HALIFAX

Retraite pour les filles à Sackville

Qui: les élèves de la 6e, 7e et 8e années des écoles intermédiaires d'AJ Smeltzer, Leslie Thomas, et Sackville

Quoi: une retraite d'une journée pour les filles du premier cycle du secondaire et les jeunes femmes. Les participantes ont pu sortir de leur zone de confort pour essayer un cours de cyclisme, de zumba, de tabata ou de yoga. De plus, elles ont eu l'occasion de diriger un groupe, de parler de l'identité féminine, de l'influence des pairs, des saines capacités d'adaptation, de se renseigner sur les ressources communautaires et de s'exprimer de manière artistique.

Quand: le samedi, 18 janvier et le samedi 22 février

Où: stade sportif de Sackville

Pourquoi: le premier cycle du secondaire peut être une période difficile dans la vie d'un jeune. Les élèves franchissent une étape entre l'enfance et l'adolescence, ce qui apporte de nouvelles expériences, de nouveaux risques et de nouvelles attentes. Les familles peuvent utiliser des dispositifs de soutien supplémentaires et des réseaux informels pour aider leurs enfants à surmonter certaines de ces difficultés.

Partenaires: CCHB, HRM Rec/Sackville Sports Stadium



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION STRAIT

Conférence pour les filles



Qui: Club des filles, Centre pour l'éducation St Mary's, les filles de la 7e année.

Quoi: Conférence pour les filles de l'université Mount Saint Vincent (MSVU). Ce club de filles était ensemble depuis la sixième année et était axé sur des activités d'action sociale et des sujets tels que les relations saines et la puberté. Le club comprenait un panneau d'affichage mensuel créé par les filles en se concentrant sur les femmes porteuses de changement.

Quand: le 6 mars 2020

Où: Université Mount Saint Vincent (MSVU) à Halifax.

Pourquoi: ce fut une occasion excitante pour les filles de voyager à Halifax, en partenariat avec une autre école pour aider à payer les frais de transport. Avant la conférence, les filles ont fixé des objectifs SMART et sélectionné les ateliers qui les intéressaient le plus, y compris des sujets tels que l'amour-propre, la positivité corporelle, les règles, etc. L'expérience de la conférence a donné aux filles l'occasion d'essayer quelque chose de nouveau, d'en apprendre davantage sur elles-mêmes et les autres et de s'amuser avec plus de 300 autres filles de la province. Elles ont passé une journée incroyable et ont fait de nombreux souvenirs!



Partenaires: The Youth Health Centre Nurse and a CYCP.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION SOUTH SHORE

Les mamans du lundi

Qui: Les mamans dans la région New Germany.

Quoi: ÉcolesPlus a lancé un groupe nommé « les mamans du lundi » pour réunir les familles des régions plus rurales, afin de mieux faire connaître les services, les dispositifs de soutien et les relations. Ce groupe s'est réuni à l'école toutes les deux semaines pendant 2 heures. Les mamans se sont concentrées sur la lecture de journaux, le soutien financier, le collimage, la pleine conscience, et les tasses décorées au marqueur Sharpie. En prenant du thé, du café et des collations, les mamans ont pu établir des contacts avec d'autres mamans et en apprendre davantage sur leur communauté.

Quand: janvier – mars 2020

Où: école élémentaire New Germany

Pourquoi: ce programme a aidé les mamans à rechercher des réseaux et des amitiés, à un endroit et à un moment qui leur convenaient, dans leur communauté scolaire. En plus d'une variété de nouvelles compétences et de partage d'informations, les mamans ont la possibilité de partager leurs connaissances les unes avec les autres, tout en se faisant de nouvelles amies.



CENTRE RÉGIONAL POUR L'ÉDUCATION TRI COUNTY

100 Guys Who Share



Qui: Équipe ÉcolePlus à Yarmouth.

Quoi: 100 Guys Who Share à Yarmouth est une organisation locale qui se réunit quatre fois par an, invitant trois organismes de bienfaisance enregistrés à faire une présentation pour soutenir leur organisation. ÉcolePlus et ÉcolePlus Yarmouth ont été sélectionnées par tirage au sort. Les animatrices Dani Gallagher et Jeanine Collier ont fait une présentation lors de la réunion de janvier de 100 Guys Who Share. ÉcolesPlus est ainsi devenue le bénéficiaire d'un don de bienfaisance de 12 700 \$.

Quand: le 30 janvier 2020

Pourquoi: ce soutien financier sera accordé au Fonds d'urgence pour les élèves d'ÉcolesPlus pour aider les familles dans des situations d'urgence avec des dépenses telles que les frais de voyage, les lunettes, les soins dentaires, les vêtements, etc.



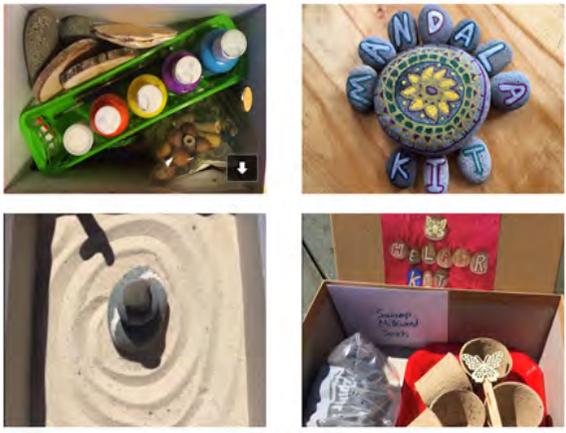
COMITÉS CONSULTATIFS RÉGIONAUX D'ÉCOLESPLUS



Les comités consultatifs régionaux d'ÉcolesPlus jouent un rôle clé dans le modèle ÉcolesPlus depuis sa création et jusqu'à son expansion à grande échelle. Les comités consultatifs régionaux sont représentatifs des partenaires multisectoriels et du personnel interministériel, y compris la santé, la justice, les loisirs, les services communautaires et bien d'autres. Les leaders communautaires jouent un rôle actif aux réunions d'ÉcolesPlus. Ils élaborent des stratégies et collaborent sur les nombreuses initiatives nécessaires pour soutenir les élèves, les familles et leurs communautés. Ils identifient les lacunes et travaillent au sein de leurs communautés pour rechercher des solutions à la sécurité alimentaire, au transport et à d'innombrables autres problèmes qui entravent la réussite des élèves à l'école et dans la communauté. Le modèle de conseil régional d'ÉcolesPlus est capable de répondre aux besoins actuels et changeants dans une région géographique ou une communauté particulière.



À la mi-mars, la COVID-19 a brusquement changé nos vies, au travail, à l'école et dans nos communautés, alors que nous suivons les directives de santé publique pour réduire la propagation de la COVID-19 et rester en sécurité. Au fur et à mesure que les comités consultatifs d'ÉcolesPlus sont passés à des plateformes virtuelles, ce « lieu de rencontre » est devenu essentiel pour coordonner le travail, établir des partenariats et déplacer des ressources pour soutenir les élèves et les familles. Le « centre virtuel » des comités consultatifs régionaux d'ÉcolesPlus est devenu un centre clé d'échange de connaissances et d'action dans la crise de la COVID-19. Au niveau local, les comités consultatifs régionaux nous guident à travers les difficultés pour travailler de nouvelles façons. Les comités consultatifs régionaux (CCR) ont des représentants de diverses communautés et comprennent les besoins et les priorités au niveau local.



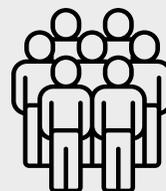
Toutes les régions ont commencé à créer des listes de ressources - une compilation de tous les dispositifs de soutien et de toutes les informations communautaires mis à la disposition des individus et les familles pendant la COVID-19 et l'isolement qui en résulte. Cela permet aux membres consultatifs d'afficher des informations à jour dans un seul endroit accessible, dans des graphiques bien mis en forme, avec des mises à jour continues au besoin afin de mieux soutenir les élèves et les familles.



STATISTIQUES

Les statistiques ci-dessous pour ce trimestre se fondent sur un taux de réponse d'environ **91 p. 100** pour l'ensemble des rapports mensuels remis par les animateurs et responsables d'ÉcolesPlus.

Janvier - avril 2020



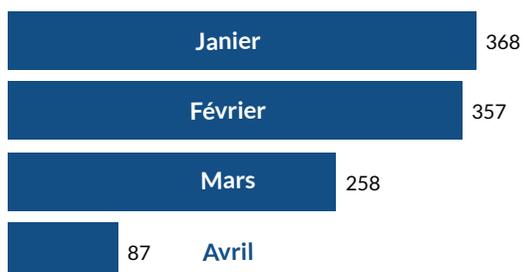
222 NOUVEAUX RENVOIS

178 SERVICES RÉAFFECTÉS OU OFFERTS EN PARTAGE DES SERVICES

1070

HEURES EN PROLONGEMENT

Ce nombre représente les occasions où le personnel d'ÉcolesPlus a fourni un soutien aux élèves et aux familles en dehors des heures normales d'école, y compris le temps qui n'a pas été consacré à l'enseignement, par exemple lors des vacances d'été, en soirée, les matins avant l'école et les journées fériées.



PROGRAMMES DE GROUPE

Nombre total d'enfants et de parents participant aux programmes collectifs.

